

Holdtrænere til Center for Sundhedsfremme

Vil du gøre en forskel for børn og unge i Aalborg Kommune? Synes du, det er spændende at skabe træningsfællesskaber med både sved på panden og grin i maven? Er du en rollemodel, der kan vise vejen til et aktivt fællesskab, hvor begejstring og troen på sig selv vokser? Så er det dig, vi mangler i Vanebryderne!

Vanebryderne er en del af Center for Sundhedsfremme. Vi støtter familier, der ønsker at ændre vaner og leve sundere. Forløbene består af samtaler om familiens vaner omkring mad, motion, skærm og søvn — og ikke mindst fysisk træning for de børn og unge, der deltager i forløbet.

Det er her, vi har brug for dig som **holdtræner**.

Målet med træningen er at give deltagerne oplevelsen af, at det kan være både sjovt og udfordrende at bruge kroppen, samtidig med at vi støtter dem i at blive nysgerrige på at starte til en fritidsaktivitet i deres lokalområde.

Vi søger dig, som:

- Kan tilpasse og instruere træningen, så alle deltagere tilgodeses ud fra alder, bevægelseserfaring, motorik, kondition og kognitive færdigheder.
- Er en tydelig og tryk voksen, der skaber et fællesskab, hvor det er okay at prøve sig frem og have det sjovt — uden fokus på at være bedst.
- Aktivt understøtter sociale relationer mellem deltagerne.
- I din kommunikation og adfærd møder børn og unge med et anerkendende, inkluderende og ligeværdigt menneskesyn — og tør sætte rammer, hvis adfærd påvirker fællesskabet negativt.
- Er indstillet på at følge det forskningsbaserede højintensitetskoncept, som der findes for tilbuddet.

Holdene består af 10-15 børn og unge i alderen 9-16 år, med to trænere til stede pr. gang. Der er løbende optag og afslutning på holdene. Du bliver en del af et træner-team på fire og vil arbejde tæt sammen med både de andre trænere og dine kolleger i Vanebryderne.

Træningen foregår **to hverdage om ugen á 1,5 time mellem kl. 16.00 og 19.00**, suppleret af forberedelse og administrative opgaver. Træningen afholdes på udvalgte steder i Aalborg Kommune og træningsgangene følger skolernes feriekalender.

Vi forestiller os, at du studerer idræt, fysioterapi, psykologi eller til pædagog og har interesse for fysisk aktivitet og fællesskaber. Det vil være en fordel, med konkret erfaring fra frivilligt socialt arbejde.

Vi sørger for at du bliver oplært i vores træningskoncept.

Løn- og ansættelsesforhold

Ansøgningsfrist: **30. maj 2025**.

Ansættelse pr. **1. august 2025** - 5 timer om ugen.

Ansættelsessamtaler: **uge 24**.

Løn og ansættelse efter gældende overenskomst. Der indhentes børne- og straffeattest før endelig ansættelse.

Forud for endelig ansættelse indhentes der straffe- og børneattest.

Om Center for Sundhedsfremme:

I Center for Sundhedsfremme arbejder vi hver dag for at støtte borgerne i Aalborg Kommune til at nå i mål med de forandringer de ønsker for egen sundhed. Det gør vi ved at vejlede og motivere borgere til på egen hånd at igangsætte, implementere og fastholde vaneændringer i hverdagen. Center for Sundhedsfremme består af en chef og 25 medarbejdere. De fleste har en sundhedsfaglig baggrund og repræsenterer flere fagområder, dvs. der er en stor grad af tværprofessionalisme.

Arbejdet foregår blandt andet under rammerne af Sundhedslovens § 119, Aalborg Kommunes Sundhedspolitik og Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakker.

Vi er en moderne arbejdsplads, der arbejder hen imod at have en ligelig kønsfordeling.

Læs mere om Aalborg Kommunes Personalepolitik på <https://indd.adobe.com/view/f8903b68-91eb-459f-a19d-c72ecb7162d5>

Yderligere information:

Har du relevante spørgsmål, kan du kontakte Mads Borgstrøm-Hansen, Chef for Center for Sundhedsfremme, tlf.: 25 20 19 17 eller Helle Deleuran, telefon 31 99 37 07.