

Sundhedsfaglig medarbejder til borgerrettet muskel- og skeletindsats

Brænder du for sundhedsfremme, forebyggelse og for at gøre en reel forskel for borgerne i Aalborg Kommune? Vil du være med til at udvikle et nyt lavtærskeltilbud på muskel- og skeletområdet, med fokus på digitale løsninger, mestring og tidlig indsats? Så er denne stilling måske noget for dig.

Om indsatsen

Center for sundhedsfremme skal udvikle det borgerrettede muskelskelet-tilbud for at styrke den tidlige og forebyggende indsats. Målet er, at borgere med smerter, ubehag eller begyndende funktionsnedsættelser hurtigt får relevant støtte. Tilbuddet baserer sig på viden om, at muskel- og skeletproblemer er en af de hyppigste årsager til kontakt med sundhedsvæsenet, og at mange borgere efterspørger rådgivning om ergonomi, træning, smertehåndtering og mestring. Indsatsen bliver digitalt understøttet i tråd med nationale anbefalinger om, at digitale løsninger skal være førstevalg, når det er sundhedsfagligt og økonomisk forsvarligt og borgeren ønsker det. Borgere med behov for fysisk fremmøde kan deltage i undervisning, holdaktiviteter eller individuelle samtaler.

Dine primære opgaver

- Rådgivning om ergonomi, mestring, smertehåndtering og fysisk aktivitet.
- Afholdelse af digitale og fysiske forløb for borgere med muskel- og skeletudfordringer.
- Samarbejde med virksomheder om ergonomi, forebyggelse af overbelastning
- Udvikling og afprøvning af digitale forløb og selvhjælpsmaterialer.
- Bidrag til udvikling og kvalificering af indsatsen i tæt samarbejde med kolleger og ledelse.
- Tværfagligt samarbejde på tværs af indsatser i Center for Sundhedsfremme.

Vi forventer, at du

- Har en relevant sundhedsfaglig uddannelse, fx fysioterapeut, ergoterapeut, sygeplejerske eller lignende.
- Har erfaring med eller stor interesse for sundhedsfremmende og forebyggende arbejde.
- Trives med digitalt arbejde og har lyst til at udvikle og anvende digitale tilbud.
- Kan motivere borgere og arbejde ud fra et mestrings- og empowerment perspektiv.
- Er nysgerrig, udviklingsorienteret og trives i et miljø med forandring.
- Har stærke formidlings- og samarbejdsevner.
- Arbejder selvstændigt og struktureret og indgår aktivt i tværfaglige samarbejder.
- Er indstillet på op til to sene arbejdsdage om ugen
- Har bil og er indstillet på at benytte den på arbejde

Vi tilbyder

- En central rolle i udviklingen af et nyt borgerrettet muskelskelet-tilbud.
- Mulighed for at præge tilgang, struktur og samarbejder.
- Et tværprofessionelt miljø med fokus på faglighed, kvalitet og innovation.
- Et arbejdsmiljø præget af fleksibilitet, engagement og højt fagligt niveau.
- Adgang til faglig sparring og kompetenceudvikling i et center i løbende udvikling.
- Mulighed for hjemmearbejde

Ansættelsesvilkår

Stillingen er på 37 timer pr. uge med tiltrædelse den 01.02.2025, eller snarest efter. Løn- og ansættelsesvilkår følger gældende overenskomst.

Yderligere information

Har du relevante spørgsmål til stillingen, er du velkommen til at kontakte:

Mads Borgstrøm-Hansen, Chef for Center for Sundhedsfremme – tlf. 25 20 19 17